



Letzte Infos

Zeitplan

08:00 Uhr	Beginn Startnummernausgabe und Nachnennungen
09:15 Uhr	Start Autbäck Nordic Walk 8 KM im Gedenken Herbert Grim
09:30 Uhr	Start One Smartdiet Knirpsenlauf pb M.A.N.D.U. 450 M
09:45 Uhr	Start One Smartdiet Kinderlauf pb M.A.N.D.U. 1.100 M
10:00 Uhr	Start One Smartdiet Jugendlauf pb M.A.N.D.U. 1.800 M
10:30 Uhr	Start Sparkasse Altarmlauf Wallsee pb Umdasch Group 8,5 KM
11:45 Uhr	Beginn Siegerehrung
12:45 Uhr	Große Tombola -Verlosung

Parken

Es stehen beim Veranstaltungsgelände **genügend Parkplätze** zur Verfügung, bitte den Anweisungen durch die Feuerwehr folgen. Das **Donaukraftwerk** Wallsee/Mitterkirchen ist **nicht gesperrt** – es muss allerdings mit Verzögerungen gerechnet werden. Daher rechtzeitig anreisen!

Nachnennungen

Wir haben noch **ausreichend Startplätze** und freuen uns über viele Starter. Nehmt eure Kinder, Bekannten, Freunde und Verwandten mit! Es gibt bestimmt für jeden den passenden Bewerb. Außerdem macht es gemeinsam doppelt Spaß.

Startunterlagen

Wenn ihr keinen eigenen Zeitmesschip habt, bitte unbedingt **EUR 10.-** für Leihchip mitnehmen – EUR 8.- bekommt ihr bei Abgabe retour. Bei den Kinderbewerben keine Zahlung erforderlich. Startunterlagen **rechtzeitig abholen** – spätestens 1 Std vorm Start. Das Anmeldebüro öffnet um 8 Uhr und befindet sich am Veranstaltungsgelände.

Fotos / Videos

Es erwartet euch wieder das bewährte kostenlose **Fotoservice** von Mostropolis. Außerdem wird M4TV zusätzlich zum Fernsehbericht ein neues Imagevideo drehen. Auch zahlreiche Medien werden anwesend sein. Daher unser Tipp – immer lächeln 😊

Kinderbewerbe

Alle Kinder und Jugendlichen dürfen sich neben einem gut gefüllten Startersackerl mit tollem Inhalt eine **Finisher Medaille** mit nachhause nehmen. Nach dem Lauf werden die kostenlose Hüpfburg oder der Feuerwehr-Spritzstand das Highlight sein. Die **Siegerehrungen** finden ab 10:35 Uhr im Zielbereich statt.

Verpflegung

Nach dem Lauf erwartet euch eine **reichhaltige Ziellabe** mit Mehlspeisen und Broten der Bäckerei Danecker, Obst und Getränken von Nah und Frisch Glaninger, Latella, basische Produkte von Jentschura, Isogetränke von Winforce und die **Sport-Weisse** von Stiegl. Außerdem das bewährte **Massageservice** vom Therapieteam Aschbach.



Duschen / Umkleiden

Befinden sich am Fußballplatz Wallsee. Der Weg ist beschildert.

Rahmenprogramm

Bei der EXPO am Veranstaltungsgelände findet ihr zahlreiche namhafte Firmen. Im großen Festzelt versorgt euch die **Feuerwehr Wallsee** wieder mit Speisen und Getränken aller Art.

Verlosung

Für die große Verlosung haben wir heuer ganz besonders **schöne Preise**. So zum Beispiel ein Jugendrennrad im Wert von € 800.- oder einen Rundflug übers Mostviertel. Insgesamt werden Preise im Wert von mehreren Tausend Euro verlost. Alle Teilnehmer (ausgenommen Kinderläufe) sind automatisch dabei. Außerdem besteht die Möglichkeit während der Siegerehrung noch zusätzlich Lose zu kaufen.

Mostiman

Samstag, 14. Juli, steht ganz im Zeichen des Mostiman Triathlons. Heuer mit Staatsmeisterschaften. Zuschauen oder selbst mitmachen lohnt sich auf alle Fälle.
www.mostiman.at

Ergebnisse

Ergebnisse, Fotos und Berichte findet ihr unter www.altarmlauf.at

Danke

Für eure Teilnahme – wir freuen uns schon sehr und wünschen noch eine gute Vorbereitung.